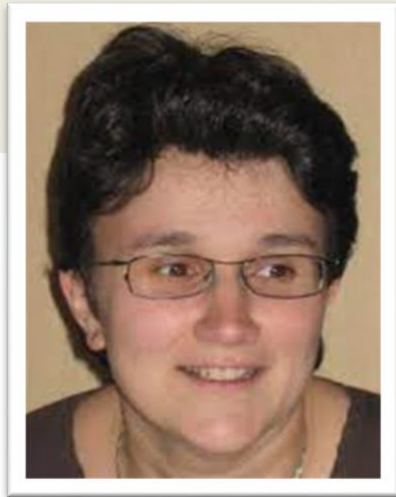


LA GAZETTE DU BCI



À la rencontre de ...

CHRISTEL PRADEAU

On va parler kichta, plata, moula ... vous ne l'avez pas ? Bon vous avez sûrement plus de 30 ans. Oseille, cash, grisbi ? Ça y est vous l'avez ? Eh oui comme toute association la gestion de l'argent est primordiale. Christel est au club depuis 1997, et trésorière depuis 1999. Elle en a brassé des millions !

Coté terrain il est temps de parler de Kareem Abdul-Jabbar. Vous ne le connaissez pas ? Vous avez donc sûrement moins de 40 ans. Son célèbre « bras roulé » au basket a inspiré Christel qui n'hésite jamais à l'utiliser sur les terrains ... de badminton. Demandez-lui de vous faire une démo !



À la Une : Une journée aux IFB

Vendredi 28 octobre, votre reporter Petit Bouchon est partie à l'aventure, armée de son sac à dos et de quelques adjoints, pour vous offrir un reportage exclusif sur les Internationaux de France de Badminton, qui se déroulaient cette semaine à Paris. Après un réveil (trop) matinal et un trajet (interminable) de 3h30, nous avons débarqué dans la capitale, fatigués et affamés, mais heureux d'être contents. Là commence une journée riche en sensations fortes. On a pu assister à la promenade de Yamaguchi (japonaise, n°1 mondiale SD), la revanche d'Axelsen (danois, n°1 mondial SH), la chute de Hoki et Kobayashi (japonais, n°1 mondiaux DH) mais également la chute de nos derniers français en compétition, la paire Gicquel/Delrue.

Le stade a vibré pour nos français et les a encouragés jusqu'au bout. Malheureusement, la paire indonésienne aura eu raison de Thom et Delphine en 3 sets spectaculaires.

Les cris d'encouragement, les olas et applaudissements ont retenti tout au long de la journée, au rythme des victoires, des abandons, des challenges et des défaites. Les IFB c'est avant-tout une ambiance, tout un stade qui s'enflamme après un échange qui dure plus longtemps que la version longue du Seigneur des anneaux ou un coup digne d'un Skywalker.

C'est après 20 matchs (et tout autant de crêpes mangées) que nous sommes rentrés, encore plus fatigués, mais plus affamés. Il nous reste maintenant à retourner à l'entraînement pour essayer de gagner un match avant l'arrivée des aliens.

DANS CE NUMÉRO

LES ALIENS NE SONT PAS ENCORE ARRIVÉS !

LES FOUS DU VOLANT

AU PAYS DE PLUMY

LES ACTUALITES

Que s'est-il passé au BCI ce mois-ci ?

Le mois d'octobre a été rythmé par la reprise des tournois et des interclubs régionaux. On ne compte pas moins de 28 joueurs Islois ayant participé à au moins 1 tournoi depuis le début de la saison parmi les 176 licenciés que compte désormais le club.



Côté résultats quelques belles performances : la victoire de Benjamin et Jeanne (ex-Isloise) en mixte dans le Lot, celle de Romane en simple à Brive, Manon en double à Ligugé et Christel et Jonathan en mixte à Saint-Junien.

Chez les jeunes 1^{ère} place pour Alicia en TOP D et pour Kenneth en TOP H (désolé si on en oublie !).



En régionale 2, l'équipe commence par deux égalités (4-4 contre ASBAD et 4-4 contre Ligugé).



Nous terminons par un petit mot sur les vidéos que vous pouvez retrouver sur le groupe Facebook du club (privé) : nous viendrons à votre rencontre pour essayer de faire en sorte que les gens se connaissent mieux au sein du club. Nous essaierons de publier une vidéo par semaine environ.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le volant

- Il existe actuellement trois sortes de volants :
 - En plastique
 - En plumes
 - Hybrides (plastique + plumes)

- Le premier volant de badminton en caoutchouc fut créé en 1920.



- Les plumes d'oie sont les plus utilisées pour les volants car elles sont plus courtes que les plumes de canard et sont beaucoup moins marquées.

- Un volant actuel est composé de 16 plumes, mesure 8 centimètres et surtout ne pèse que 5 grammes.

- Le volant de badminton est à ce jour l'objet de sport le plus rapide. Le Malaisien Tan Boon Heong a réalisé le smash du record et frappé le volant à 493km/h.



- Il existe aujourd'hui des volants dotés de certaines technologies avancées. C'est notamment le cas des volants lumineux : ceux-ci vous permettent de jouer la nuit car ils sont équipés d'une lampe LED.

LE POINT TECHNIQUE DU MOIS

Le smash

Le smash est un coup puissant descendant frappé au-dessus de la tête dont l'objectif est de mettre l'adversaire en situation d'urgence.

La technique :

On arme le bras en dégageant le coude du corps, on garde la raquette au-dessus de la tête et on se place de profil par rapport au filet. Le bras qui ne tient pas la raquette est utilisé pour équilibrer le corps.

Le smash peut être droit ou croisé, mais jamais en diagonale car la couverture du terrain est insuffisante. Cela permet au volant d'être un minimum de temps en l'air.



Pour les joueurs de doubles, smasher entre les deux joueurs adverses est une bonne solution.

Attention ce n'est pas forcément le/la badiste qui aura le smash le plus puissant qui gagnera le match ; au contraire, celui qui en utilisera toutes les variations intelligemment saura les maîtriser et prendra un avantage certain.

Un petit lien pour en savoir plus : <https://youtu.be/AIFgAGjYWc0>



Alex LANIER. L'Alsace.fr
<https://www.lalsace.fr/sport/2022/10/03/vainqueur-de-son-premier-tournoi-du-world-tour-au-canada-le-strasbourgeois-alex-lanier-entre-un-peu-plus-dans-l-histoire>

L'ACTU DES PROS

Zoom sur... Alex LANIER

Ce mois-ci on vous présente Alex LANIER ! Jeune joueur de 17 ans, licencié à l'ASPTT Strasbourg, il est le n°2 français en simple homme et le champion d'Europe en titre. Début octobre, il remporte l'Open du Canada (Super 100) et entre dans le top 100 mondial. Il disputait cette semaine les championnats du monde junior à Santander, en Espagne, et s'incline malheureusement en quarts de finale après 3 sets accrochés contre un joueur de Taipei. Retenez son nom, on n'a pas fini d'en entendre parler !

L'AGENDA

Les dates à retenir

- **Début novembre** : Début des interclubs départementaux
- **5 novembre** : Journée des interclubs

Le jeu du mois



Quel joueur/joueuse du club nous montre sa main sur cette photo ?

Indice très important !

Un tube de volants offert pour celui / celle qui trouve en premier !

PS : ne vous enflammez pas, le tube sera vide : comment croyez-vous que Christel se paye chaque année ses vacances aux Seychelles ?